**KALABA İLKOKULU**

**2015-2016 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

**HEDEFLER**

1. Beslenme dostu okul projesi ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi
2. Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması
3. Velilerin ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması
4. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyiy uygulamaların desteklenmesi
5. Okul sağlığının daha iyiy düzeylere çıkarılması için çalışmaların yapılması

Bu bağlamda okulumuzda 2015-2016 öğretim yılı Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıdaki çalışma planı uygulanacaktır.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **SIRA NO** | **AY** | **PLANLANAN ÇALIŞMALAR** | **AÇIKLAMALAR** |
| **1** | **EKİM** | 1. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin oluşturulması ve ilk toplantının gerçekleştirilmesi
2. Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planının yapılması
3. Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi
4. Beslenme Dostu Bilgilendirme panosunun oluşturulması
5. Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürün asılması
 | 1. Ekip Başkanı Uğur UZUN başkanlığında
2. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır.
3. Sınıf/Şube Rehber öğretmenleri tarafından
4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından
5. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından
 |
| **2** | **KASIM** | 1. Sağlıklı Beslenme Rehberi hazırlanması
2. Okul içi ve sınıf içi Beslenme Dostu Okul Panolarının hazırlanması
3. Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin hazırlanması
4. Her gün öğrencilerin girişinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması
5. Okul kantininin denetlenmesi
 | 1. Okul Rehberlik servisi
2. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından
3. Okul Rehberlik Servisi
4. Ekip Başkanı Uğur UZUN başkanlığında
5. Kantin denetleme ekibi tarafından
 |
| **3** | **ARALIK** | 1. Beslenme Dostu Okul Başvurusunun yapılması
2. Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerinin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerin velileri ile görüşülmesi
3. Okul Çağı Çocukları için Sağlıklı Beslenme Önerileri adlı sunum materyallerin asılması
4. Eğitim faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş, poster, broşür gibi materyallerin asılması
5. Sağlıklı beslenme konulu afiş yarışmasının yapılması
6. Afiş yarışmasına katılan çalışmaların değerlendirilmesi, dereceye girenlerin ödüllerinin verilmesi ve eserlerinin sergilenmesi
 | 1. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır.
2. Okul Sınıf Öğretmenleri
3. Okul Rehberlik servisi
4. Okul Rehberlik servisi ve Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından
5. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır
6. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır
 |
| **4** | **OCAK** | 1. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi
2. Okul kantinin denetlenmesi
3. Her gün öğrencilerin girişinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması
 | 1. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından
2. Kantin denetleme ekibi tarafından
3. Ekip Başkanı Uğur UZUN başkanlığında
 |
| **5** | **ŞUBAT** | 1. Sağlıklı Beslenme ve Obezite Konulu seminerin düzenlenmesi
2. El hijyeni hakkında bilgilendirme
3. Sınıflar arasında sağlıklı beslenme konusunda bilgi yarışması düzenlenmesi
4. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi
5. Besinler ve besin öğeleri adlı broşürün velilere ulaştırılması
6. Okul kantininin denetlenmesi
7. Her gün öğrencilerin girişinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması
8. Okullarda Diyabet Programı sunu çalışmasının yapılması
 | 1. Okul Rehberlik servisi
2. Okul Rehberlik servisi
3. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır
4. Okul Rehberlik servisi ve Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından
5. Okul Rehberlik servisi
6. Kantin denetleme ekibi tarafından
7. Ekip Başkanı Uğur UZUN başkanlığında
8. Okul Rehberlik servisi
 |
| **6** | **MART** | 1. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi
2. Sınıflar arasında sağlıklı beslenme konusunda şiir ve kompozisyon yarışması düzenlenmesi
3. Tükettiğimiz hazır içecekler ve Fast food hakkında bilgilendirme
4. Her gün öğrencilerin girişinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması
5. Okul kantininin denetlenmesi
6. Çeşitli dallarda spor turnuvaları düzenlenmesi
 | 1. Okul Rehberlik servisi ve Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından
2. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
3. Okul Rehberlik servisi
4. Ekip Başkanı Uğur UZUN başkanlığında
5. Kantin denetleme ekibi tarafından
6. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
 |
| **7** | **NİSAN** | 1. Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması
2. Sporun önemi hakkında bilgilendirme
3. Yaz aylarında sağlıklı beslenme adlı broşürün hazırlanarak velilere ulaştırılması
4. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi
 | 1. Okul Sınıf Öğretmenleri
2. Okul Sınıf Öğretmenleri
3. Okul Rehberlik servisi
4. Okul Rehberlik servisi ve Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından
 |
| **8** | **MAYIS** | 1. Sağlıklı ve dengeli beslenme ile ilgili bilgilerin duyurulması
2. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi
3. Okul kantininin denetlenmesi
4. Sağlıklı Beslenme Broşürünün velilere ulaşması
5. Her gün öğrencilerin girişinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması
 | 1. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
2. Okul Rehberlik servisi ve Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından
3. Kantin denetleme ekibi tarafından
4. Okul Rehberlik servisi
5. Ekip Başkanı Uğur UZUN başkanlığında
 |
| **9** | **HAZİRAN** | 1. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi
2. Okul kantininin denetlenmesi
3. Her gün öğrencilerin girişinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması
4. Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi
 | 1. Okul Rehberlik servisi ve Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından
2. Kantin denetleme ekibi tarafından
3. Ekip Başkanı Uğur UZUN başkanlığında
4. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
 |